

صحة

زاني القراء
صوم فريضة وصلاة
صحة وتكيف .. ايضا
ذا لم تجمع في صيامنا كل
الاسس وكل هذه الاهداف
لصيام سيكون غير صحيح
ايجانا .. لن يكون صياما

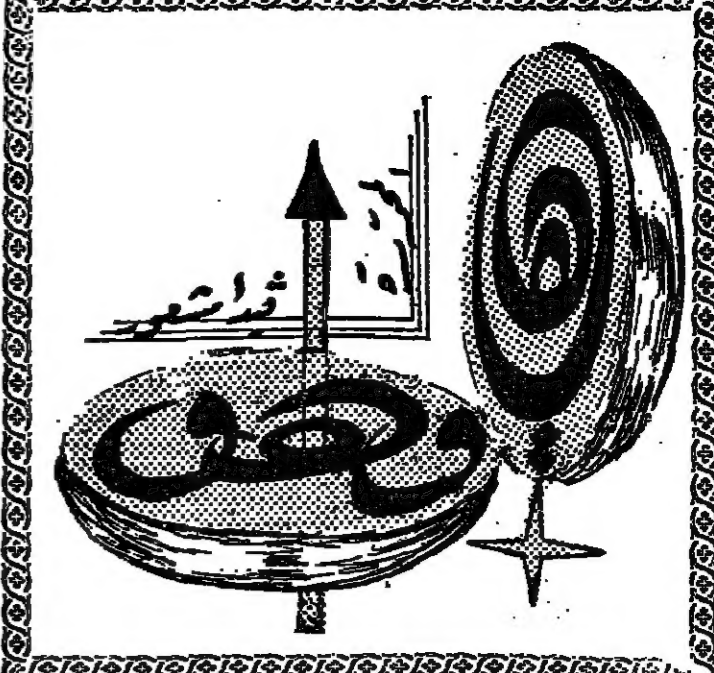
كل واحد ان يصوم من
نفسه ومن اجل ايمانه ..
ا ان يصوم ليرانا الناس
واما ان يصوم لكي نحمل
بن "جيلة" ونحمل الله
لنا .. واما ان نرفض
لاخيرين تصرفات معينة
نهم حتى لا "نضعف" ..
ليس صياما !

صيام هو ليس ان تقاوم
رقة فقط .. بل ان تبحث
لكي تقاومها ..
لما هو الصيام كما علمه
ن وكما ظله منا .. وهذا
الصيام كما يفهمه كل من
من فهم الدين وواقعه
ا

نه الصيام الحقيقي ؟
بالمناسبة .. الاف المدخنين
يتوقفون عن التدخين خلال
صيام الصيام .. فلماذا لا
غلون الفرصة لعلل عنه
واخرون "يقولون" علل
من العادات والتصرفات
يرغبون في الابتعاد عنها
فلماذا لا يستغلون الفرصة
لملون "السيرة" ؟

يملكنا نصيف نغنا وانما
في هذا الشيف المبارك
صيام مبارك وقبول !

خيلا



ما اجمل ان تكوني فتاة

الفصل .. ورايت ان اكتب اليها كما
كتب لي .. واخترت لها هذا الكلام
التي كتبته من شاعر قديم : ما
اجل ان تكوني .. فتاة .. ان المرأة
تمتلك الصفة كما تملك الارض
الثمار والزهود ..
هذا الاحساس الذي ليس له شعريه
فقط من قبل سابق او من مجتمع يفرق
الفتاة من التزلز .. حتى تقول ان الفتاة
صاغت بجنتها من رات المرأة معروفة
من حقوق الانسان .. ان هذه الفتاة
الرافعة من مبادئ الستينيات من
القرن العشرين .. اي من اينه جميل
تحقق فيه للمرأة من الحرية ما لم
يكن يحلم .. ولو يجرى شئ من
اكثر دما تحرر المرأة تفلا ..
وهي في نفس الوقت تعيش في بلد
يخرج فيه ايجانا .. تحرر المرأة الى
المرء .. ويقتصر اربعة الفرات على
صورة بدأت تصمم ميون الكثيرين
التفكير في دعوتهم الى التحرر ..
مرحلة الانتقال
المسألة الآن - ليست تامة من
حرمان المرأة من حقوق الانسان -
وليس تامة من ثورة المرأة على سيرة
الرجل وظلها فقد نالت لمرات عديدة
وسارت كفة المرأة في مستوى كفة
الرجل على ميزان الموازنة .. الذي لا
شك فيه هو ان هذه المرافقة من تمت
او انها لم تولد فتاة .. كانت واقعة
تحت تأثير التغيرات التي تفرأ على
جسم مثلاًها حين ينظرون بين مرحلتين
من مراحل العمر .. وما يصاحب هذه
التغيرات من ازمات نفسية .. ولكن
الفتاة - في نفس الوقت - وهذا هو
الامر الخطير - كانت واقعة تحت تأثير
ما تستطيع ان تسميه : الفكر بالانثوية
ان بعض دعاة تحرير المرأة
وساوانها بالرجل .. دفع بهم الحساس
الى درجة الانسداد المباشرة بطبيعة
الاشياء والمفاهيم في الكتابة الفرنسية
مسيون في بولوار .. انكرت لثبات
وجود صلات وطابع خاصة بالمرأة ..
في رايها ان الصلات التي اصطلاح
على نسبتها الى الانثى انما هي في الواقع
من اختراع الرجل .. اختراعه كهي
يواصل قدرته على السيطرة !!
تقول - سيون في بولوار -
ان ما يسمى بصفات الانثوية ليس
حقيقة ابدية .. ولكنه نتاج تاريخي
موقت نشأ مرتبطة ببعض الاوضاع
الاجتماعية .. وسوف يزول بزوالها
الاجابة تحتاج الى حديث يقول ..
يكفي الان ان تسارع الى انكسار رايه
لحسن الظن - لكل المرأة وحسب
الرجل في كل مكان .. في عمرنا وفي
الصور القائمة - ان دعوة الكفر
بالصفات الانثوية وجد من المفكرين
من يتصدى لها ويهدمها من اسسها
بالعلم وبالتفكير ..

سائلتي

لعلاج البشرة الجافة

إذا كنت تعاني من جفاف البشرة
امكان اعادة الياء والجوية لها
بها لبوسيون التفتيح لترطيبها
لب في الصباح وفي المساء استخدمي
الماء لتقوية البشرة وترطيبها.
الولايات المتحدة الأمريكية زيت
يستخدم كمستحضر للتجميل
انه يستعمل كتيو حواء اصفر
عمرها الحقيقي .. الزيت يقوم
فيل من التليخ بتأخير ظهور
ايد خاصة تلك التي توجد تحت
الزيت يمكن ان يستعمل
مستحضرات التجميل حيث توضع
منه فوق الجفون وتحت العينين
التي فيها كبراً للعناية ببشر
لها اصغرها يصيب البشرة بالجلف
يضيف عمراً جديداً الى عمرها
يدرك بالليون والجلوسين
سي على تليخا بكون مفلى من
غر ..

ل الماكياج احرصي على وضع
يون مرطب على بشرتك مسبق
ة قناع وفي لبشرة من المؤثرات
ية .. ثم قومي بوضع كريم
اس يفسح لمحات على ايديك حتى
ب حرارة الشمس لم تضعه على
ن من المستحسن استخدام
رة الفخ مضبوطة في الصباح
درة المضبوطة في المساء

الشعر
ا كان شعرك طويل ولا ترغبين في
فان ذلك لا يمنع ان تقومي بقص
له مرة كل ستة اشهر ومعالجته
م خاص لتقوية يحتوي على
ين من لف اطرافه حتى لا يبدو
المصقول ..

بد ان تقومي بعمل تجارب
مل الى عدة انواع من الماكياج
تتبع شخصيتك وميزة العمل
ن تراك في العلة بماكياج يختلف
ن ماكياج العمل - ماكياج المنزل
يزيد عن كسات بسيطة يظهر
ن او الطبيعي .. اما ماكياج المسرة
الاجتماعية .. وسيسو شليك كمانا اخذاً
المنزلة .. عليك مزيداً من الانوثة ..
نفسه عن القناع .. بد انك مستعينة بخاتمة خاصة من
مخبر غشاش .. الفرشة من نوع جيد واتصالي
في سالي المسة

الاطفال وافكارهم الخاطئة عن الجنس!

يظني من يعتقد ان العملية
الجنسية هي مجرد التزاوج
فسولوجي بين الرجل والمرأة
فهي في الحقيقة اكثر من ذلك
بكثير .. انها قبل ان تكون
عملية جسدية .. عملية
نفسانية عقلانية معقدة تتدخل
فيها عوامل كثيرة يرجع بعضها
الى جنس الطولوة والى نوعية
الحياة والتربية التي تلقاها
الفرد .. والى المجتمع الذي
عاش ويعيش فيه .. وفي البيت
لم يكن احد ينظر بجديرة الى
الطفل وتصرفاته وتعلقاته ..
وكان يترك وحده يجابه الدنيا
ولكن ماذا يحدث عندما تتحول
تساؤلات الطفل الجنسية الى مراقبة
لاب والام ؟ علماء النفس يعرفون
الكثير عن الاضطرابات العاطفية التي
قد تحدث عندما يستجيب احد اهله
للساؤلات التي هي طبيعية .. ولكنهم
لا يعرفون الا القليل عن كيفية مواجهة
هذا الوضع ..
ففيك مثلاً من علماء النفس من
يطلب الابن بالظهور عراة امام الاولاد
الصغار في التزلز .. ولكن الخرجين
يقولون انه لا يجب على الاعمال ان
يظهروا عراة لان ذلك يصمم الطفل
ويجعله لديه الفضول الجنسي في وقت
مبكر .. غير ان ثمة حلاً وسطاً بين
عزلاً واولئك بحيث ان جميع علماء
النفس متفقون على وجوب عدم ولوف
الاب والام خرجين امام طفلهما ..
والطفل يستطيع ان يلمح حرج والده
او احداهما بكل سهولة .. وهذا امر
معتاد في جميع الاحتمالات الزائد عن
الحده .. وهنا يقع الاطفال ان ثمة
شيء يجب اخفاؤه .. ويبدون بالنظر
بقول الى اجسادهم .. وفي الوقت
نفسه تجد ان هناك ايد يتجولون عراة
في المنزل ولا يلاحظون على سرعة انهم
الجنسية .. وهذه الحالة تحدث اوتيا
للطفل وخشاهة تسمى كما يبدو
كيفية علماء النفس ..

ويبدو ان كثرة علماء النفس
يتجهون الى الحل الوسط الذي هو
عدم الظهور عراة في مظهر المرء امام
الطفل .. ولكن في الوقت نفسه
الاحتمال القبول دون المبالاة في اخفاء
الجسد .. ويجب مثلاً ان يفرق الاب
ابنه الصغير اذا فاجاه في الحمام مثلاً
وهو يستحم .. ويسارع الى تغطيته
او يمشي مثلاً في البيت عرياً
هذا التصرف سيترك الصغير في حيرة
من امره .. ويتساءل عن السبب الذي
دعا والده - لئلا اخل - الى اخفاء
ذلك الجزء من جسده وبهذه الطريقة
ويتساءل ايضا عن الدبيب الذي جاءه
يدخلوه الى الحمام والى دعا والده

قالوا عن المرأة ..
لكني رايت شيئاً واحداً
انت جوكوندا
لا بد ان يسرقوها
وسروك ..
مايا كوفسكي
سيدتي العظيمة ، يخيل الي
اني ارى الله حين احق في
جسدك اللطيف
الشاعر التروبادوري
بيار فيدال
بنيني وبينك اثنا عشر
عاماً
شفتانا
حين تلتصقان
تنسحق زجاج العمر
تزد قبايني
لا تشتم ابداً امرأة وهي تقع
انتظر حتى تقوم
غيربال تيغوري
الرجل الذي يعيش في
الاملاية هو الذي لم يكشف
بعد المرأة التي يمكن ان يجيها
والمرأة التي لا تكون حساسة لم
تعش بعد على الرجل الذي يجب
ان تحب ..
لا يروجر
جوزفين ، انت الامل الوحيد
الذي تدور حوله افكار حياتي
تاليلون
ماذا يريد الرجل ؟ كل ما
بمكنه الحصول عليه ..
ماذا تريد المرأة ؟ كل ما لا
تستطيع الحصول عليه ..
لا تدلوني على البهات
فلم اعد اريد
غير الجبهة التي تأخذني الى
رفيق خودي



علاج نفسياني
انها طبعا مستف موقفاً يختلف عن
الواقع الذي تتخذه فتاة مثقلة او
بالاحرى فتاة اعطيت لها لمعلموات
الصحيحة دون تخوف وتشويه وتحويل
للقائع .. وفي كثير من الحالات يتطلب
علاجاً نفسانياً مرفقاً بتخليص
الفتاة من عقدة الذنب .. فهي بالإضافة
الى خوفها نفس - دهم زوجها - بانها
تأتي فعلاً مشينة .. وليس من السهولة
اقناع امرأة بضخ هذا الشعور ..
وبالنسبة للرجل يكون الامر اسهل
قليل .. باعتبار انه لا يتعرض لكسل
الرقابة الشديدة التي تعرض لها
الفتاة .. ولكنه هو الآخر يسمع من
اساطير الجنس والعقود ما يجعله ..
في نظر نفسه .. يبدو لا شيء .. على الاطلاق
.. وبرغم انه يكون انساناً طبيعياً
وصحيح الجسم وقادراً جنسياً فان عدم
تكمته من مجاراة ما ورد في الاساطير
التي سمعها من اقاربه الشباب .. وهي
اساطير لا تمت الى الواقع من قريب
او بعيد .. يؤدي به الى الوقوع في
دائرة من الاوهم والخوف على قدرته
الجنسية بحيث قد يصاب بالعجز
الجنسي ..

هذه بعض نتائج منع المعلومات
الجنسية سواء من قصد او غير قصد ..
ولذا فانه يجب ايجاد الحقائق العلمية
الى الاذهان لان من شأن ذلك ان يريح
النفس من مجاراة ما ورد في الاساطير
لها .. وبالتالي يسهم في تركيز التفكير
على الدراسة بالنسبة للطلاب .. وعلى
العمل بالنسبة للعمال .. بدلا من الخلق
لثلاثة ارباع الوقت في تركيز التفكير
الجنسي وشاغل الجنس ..



الصل
٢١ آذار - ٢٠٢٠

الثور
٢١ آذار - ٢٠٢٠

الجوزاء
٢٢ آذار - ٢٠٢٠

السرطان
٢٢ آذار - ٢٠٢٠

الأسد
٢٢ آذار - ٢٠٢٠

المذراء
٢٢ آذار - ٢٠٢٠

الميزان
٢٢ آذار - ٢٠٢٠

العقرب
٢٢ آذار - ٢٠٢٠

القوس
٢٢ آذار - ٢٠٢٠

الجدي
٢٢ آذار - ٢٠٢٠

الدلو
٢٢ آذار - ٢٠٢٠

الحوت
٢٢ آذار - ٢٠٢٠

تعود بعض الامور بسبب الخلط
املك اكثر من فرصة للمساءلة
التجارب يتألف من حياتك العاطفية

املك اسبوع ملي بالبرج
فرستك كبيرة لتحسين حياتك
العاطفية .. مفاجأة سارة تنتظرك

اخبار سارة تنتهي بالزواج
تستمتع بحرية اكبر وسعادة اكثر
دعم بعض المشاكل البسيطة

الوقت غير مناسب للاحلام
ترتيبات خاصة تتعلق بشؤون
المنزل وفرح كبير على الابواب

شخصية هامة طالما تشوقت
لقابلتها تجد لك يد اللون .. نتائج
اجتهادك ستكون افضل من كل مرة

التجارب حليفك في مجال العاطفة
والبيت والعمل .. عليك ان تعلم ان
التفكير السليم هو اساس كل
التجارب

مفاجأة سارة تنتظرك نتيجة
لتفكير جب جدي صداقاتك الجديدة
تزداد عددا مع اقاربك

احذر بعض الاصدقاء يسمرون
لك الشر .. خبر لم توفقه فاجانك
مشاوريك الجديدة حسنة استمر
فيها

تصل على مساعدة لم تعلم
بها .. ستكون مصف اعجاب الكثيرين
وستتعرف على اشخاص ذوي مكانة
تحتاج سيدهم الكثيرين

التجارب حليفك في مجال العمل
لكن لا تكل كثيرا على الخط فاضطر
كان في عدم تقدير القرض المتأخرة
كما يجب

القرص املاك فائت مقدراتك
بعض المعارف يتحول الإقناع بك
فاحذر

الوقت من ذهب لا تقسه تجارب
الاشاعات يصلك خبر مفرح .. رحلة
غير متوقعة تعيد اليك نشاطك

ويقول علماء النفس ان الطفل لا يدرك
طبيعة العملية الجنسية وانما يقتصر
احد والديه على الاخر .. ولكن كيف
يجب ان يتصرف الزوج والزوجة اذ
قلقلها بالنسبة للجنس ؟ علماء
النفس يتفقون الزوجين بان يمارسا
العملية الجنسية دوما في خلوة وبعباءة
من انظار الاولاد مهما صغر منهم ..
حتى ان بعض هؤلاء العلماء يعتقدون
ان العملية يجب ان تجري بعيد عن
الطفل في الشهور القليلة والسني
كثيرا ما يتم في غرفة والديه ..
فالمرأة ان مطلوبة وضرورية وحلها
ايضا اسبابه .. فالطفل اعتبار من عات
الاول يضرب عايقا اذا شاهدوالديه
العملية الجنسية .. مع انه لا يدرك حقيقة
ما قد يراه .. والطفل الذي يزدعمره
على ستنج من ثلاث سنوات يصعب
يقصر عايقا اكثر من نفس المشاهد ..
وتتباين اذا فاجا والديه في وضع
جنسي .. جناس متناقضة في خليط
من الخوفوالاندهاش والتبرؤوالغضب

علم الآلة الفضول
ولا مانع ان يشاهد الطفل الاب
يقبل منه او يضمها اليه كتعبير عاطفي
خال من اي تعلقات ذات معنى .. ومنة
نقطة هامة في الاستجابة لاهتمام
الطفل بالجنس .. وهي وجوب عدم
الانارة الفضول عند الصغار بشكل زائد
من الحد .. فاهتمام الطفل بالجنس امر
طبيعي .. الا انه يجب ان يتم عمل
مرحله مع نمو الطفل ومن الخطأ مثلاً
ان نحدث طفلاً في السابعة عن العملية
الجنسية وانما يكتب بالاشارة الى
مسائل ميسرة تتعلق بالحمل والولادة
والتلميح بضرورة وجود رجل وامرأة
ليتم الحمل .. وهذه التكلفة لا تعني
وحدها .. ان لا يد طفل ان
يتساءل .. وتكون اسئلته مسبوقة
ادراكه وليس ايضا .. وانهم موقوعة
الاجابة التي يتلقاها الطفل من اهله ..
وعلمهم ان يردوا على استفساراته علم
بمعلومات صحيحة بعيدة كل البعد عن
التفصيل او التهريب .. وكذا الطفل
سيجعله يضي بانه كان هناك كذبا
لا .. وهو يحسده يستعجب ان يشعر
ما اذا كان والده او والدته يتحران
منه او يتحلمان من الاجابة .. وانما
يطيانه ردا صحيحا وعن رغبة فسي
اعطاه الرد ..

عزرتي ليل
البي غيتك وانشر رسالتك
الثانية .. اما بخصوص
طريقة المراسلة .. فهناك
امكانية واحدة ..
لاذلا لا تطلي من صديقة
حبيبة مخلصه ان تسمح لك
بان تستعلمي عنوانها لمراسلة
صحي ..
استطاعتك ان ترسل اليه
الرسالة مباشرة وهو يرسلها
الى صديقك او قريبك ..
وتنحل المسألة ..
اما بخصوص عنوانه .. فقد
ارسله لنا ولكنه لسبب ما ضاع
ولكن الامر
سهل ..

نرجو من السيد صحي ان
يرسل الى هذه الزاوية رسالة
ثانية .. يضمها عنوانه
مستشره في العدد القادم ..
وحتى ذلك الحين .. ايجي
عن الصديقة الحبيبة او طريقة
اخرى مناسبة ..
فيدا
حرة السيدة فيدا مشور المحترمة
تحيه واحتراماً وبعد : -
لا يسعني في بدء رسالتي هذه الا
ان اشكركم شكراً جزيلاً على اهتمامكم
بشكلكم وردك اللطيف عليها الذي
منحني بعض الثقة بنفي ودفعني لمحاولة
تغيير حالة الياس التي تعيش بها ..
واليوم .. وبينما كنت اصفح
جريدة "الانباء" .. فوجدت بالمرآة
التي جات من السيد صحي ونشرت
في زاوية (هي وفيها) يطلب
عنواني : (وكنت احيى) ذكر السيد
رسالة اليه .. وبما ان العنوان غير
موجود فها اذا ارسل الرسالة الى نفس
الزاوية التي اهتمت بشكلكم من قبل ..
اني اشكر السيد صحي على اهتمامه
بشكلكم .. ولكني احيى ان يكون
ارسل رسالته حتى يتأكد من ان
وانا لا اريد الشك ولا ارجب بها ..
بل اريد ان ابعث من انسان يفهمني
ويحفظ عني ويخلصني من هذه الايام
القاسية ومن الياس والام السلي
يتملكني دوما .. اي اني ابعث عن
الصداقة .. الصداقة الحقيقية التي انا
معروفة منها ..

كثرت اود لو استطعت ارسال عنواني
واسى الكمال للسيد صحي ولكن
الظروف تمنعني من ذلك .. فوالى
رجعي جدا ولا يؤمن بقيام صداقة
برنة بين شاب وفتاة .. لا اعتقد
بثباتها ان يمكن ان يتقبل كرامة
استلام لرسائل من شخص غريب ..
اني شخصيا لا امان في هذه
الصداقة .. فربما يواسيها استمعت
الرغبة في الحياة ونفرت اليها نظرة
امل وتفاؤل .. ولو وجد عندي عنوان
السيد صحي لارسلت اليه رسالة
المرأة ورسائل غيرها .. ولكن مع
الاف لا استطع ارسال أية رسالة
منه في بيتي والا تثار اعني نفسي
وتعزلت حياتي الياسية الى حبيبي
بالنفس الصحيح ..
لا اعلم كيف يمكن ان تصل هذه
الكلمات للسيد صحي .. وهذا انسا
ارسلها اليك .. يا سيدة فيدا .. مع
رجائي لك بايصالها اليه ..
مع تكرار شكري له لمحاوالت
مساعدي .. وتكرار استماري عن عدم
استطاعتي اعطائه عنواني .. وارجو منه
ان يتقبل هذا الاعتذار ..
من الفتاة الظلومة
ليل

المسألة .. في نظري
وزير كيني
يقول "تأيتا تويوت" ..
وزير الشؤون الاجتماعية
الكيني ، ان النساء يتبعن بقدر
كبير من الكسل يمنعهن حتى
عن مجرد التفكير .. وعن اقل
شأن من الرجال لانهن يتبعن
انهم كذلك .. والورم في ذلك لا
يقع على احد الا عليهن ..
اعرب "تويوت" عن رأيه
هذا في حلقة دراسية نسائية
القيمت في نيروبي بمناسبة عام
المائة العالي - عام ١٩٧٥ -
وما يذكر ان "تويوت" متزوج
من ثلاث نساء وراية انفصل
عنها اخيرا .. وله ١٢ ولدا
ولكنه يقول انه لم يفكر مرة في
ان يعرف عدد البنات اللاتي
زرزق بهن ..
الوزير الكيني عمره ٥٠
عاما ..

كارولين كينيدي
... والمستقبل
كارولين كينيدي
سنة ابنة الرئيس الأمريكي
الراحل جون كينيدي حصلت
في الاسبوع الماضي ، على
دبلوم اكااديمية كوتكورد -
بماثوستنس .. كارولين من
ين ٧٩ خريجا وخريجة تسلموا
شهادتهم من الاكاديمية في
نفس اليوم .. لم تحدث كارولين
بعد خطواتها القادمة ..

المسألة .. في نظري
وزير كيني
يقول "تأيتا تويوت" ..
وزير الشؤون الاجتماعية
الكيني ، ان النساء يتبعن بقدر
كبير من الكسل يمنعهن حتى
عن مجرد التفكير .. وعن اقل
شأن من الرجال لانهن يتبعن
انهم كذلك .. والورم في ذلك لا
يقع على احد الا عليهن ..
اعرب "تويوت" عن رأيه
هذا في حلقة دراسية نسائية
القيمت في نيروبي بمناسبة عام
المائة العالي - عام ١٩٧٥ -
وما يذكر ان "تويوت" متزوج
من ثلاث نساء وراية انفصل
عنها اخيرا .. وله ١٢ ولدا
ولكنه يقول انه لم يفكر مرة في
ان يعرف عدد البنات اللاتي
زرزق بهن ..
الوزير الكيني عمره ٥٠
عاما ..

المسألة .. في نظري
وزير كيني
يقول "تأيتا تويوت" ..
وزير الشؤون الاجتماعية
الكيني ، ان النساء يتبعن بقدر
كبير من الكسل يمنعهن حتى
عن مجرد التفكير .. وعن اقل
شأن من الرجال لانهن يتبعن
انهم كذلك .. والورم في ذلك لا
يقع على احد الا عليهن ..
اعرب "تويوت" عن رأيه
هذا في حلقة دراسية نسائية
القيمت في نيروبي بمناسبة عام
المائة العالي - عام ١٩٧٥ -
وما يذكر ان "تويوت" متزوج
من ثلاث نساء وراية انفصل
عنها اخيرا .. وله ١٢ ولدا
ولكنه يقول انه لم يفكر مرة في
ان يعرف عدد البنات اللاتي
زرزق بهن ..
الوزير الكيني عمره ٥٠
عاما ..

زراعة الخضار في قرية الحلمة

الثورة الضمراء التي شهدتها هذه المنطقة إلى عهد الدولتين منس - الترياق والمثلث بلغ عام ١٩٧٥ م يتراوح بين ٤٠ ونصف المليون و ١٠٠ م في القسم العالي فقد وصل السكان إلى ما يزيد على ثلاثة المليون في بعض النواحي في عام ٢٠٠٥ م وبالنسبة لمخاطر السقوط فقد أخذت الانتاج من ١٥٠ - ٢٠٠ طن عام ١٩٧٠ م إلى ٣٠٠ طن في العام التالي ويضيف ٥٠٠ الترياقون إلى التي تتمتع تحت القطر الباليستيكي وبونه - وعلم زراعة جميع غطاء المنطقة تحت القطر يعود إلى منس توفر التواصل القوي من ناحية

الى فروق الاتحاج فينبعا كان دونهم
الارض الترووح خيارا مثلا ، ينتج في
السابق بين ٢ و ٣ اطنان اصبح ينتج
حاليا بين ٣ و ٤ اطنان - وهنا يشير
السيد فوزي الى نتائج الجهود الارشادية
التي تبذلها دائرة الزراعة اللوائية في

فهي مزروعات تعتمد على الري يصل الى نحو ٧٢ مليون ليرة سنويا نتيجة لتصديرها للخارج الشرقية فقط. ناهيك عن قيمة الصادرات جوا الى أوروبا بواسطة شركة «اغرسكو».

سینما دنیا
رام اللہ - تلفون ۲۲۸۵
تھم القوی الافلام التریکی

توكسي الاعمال
شارع غرقة
تلفون - ٤٣٩

غرة
توكسي الاعمال

بيوت عم
صيدلية العطي
تلفون : ٢٥٤٧
والصيدلي الدكتور جميل العطي
الخليل

٠٤٦٨١٨١
٢٨٢٣٣٥
اتشروا اعلاناكم
في

متنزه المماره
عين الديوك
ماكولات شهية، خدمة ممتازة
بركة سباحة - اسعار معتدلة

رابطۃ الصداقة اليهودية - العربیة

تحت يوم الزملاء، الموافق لـ ١٩٧٥م، تصور لنا، بين أعضاء هيئة الصداقة اليهودية - العربية - نقابة نقابة المعتزات للعروة والكسوت، القدس التي عُدَّتْ في القوية العائلية واليات تنافس.

صحف العالم العربي

بقلم : عبد الكريم أبو النصر

تحرک •
وتعل اسمًا. المرب الذي يحد إلى الأذهان هو: إلى أي
حد ستهذه هذه - العربية - العربية التي نسبت بعد
اتفاق سماء • هل ستهذه إلى حدها الأتقى • إلى الألفصل •
أم يعود الألفصل المختارين • إلى اللقاء • إذا أخذنا بمضمون
هذه - العربية - وحدها • وهي غنق - العرب • من نوحها هند
الغنق • من حده • من حده • بعد الما ستهذه • مع

وسؤال آخر : هل كان هناك تحقيق حقيقي بين مصر وسوريا حول مضمون اتفاق سيناء ؟ وهل أطلع الرئيس السادات الرئيس الأسد على مضمون الاتفاق قبل توقيعهما ؟ حصل على موافقة بشتيتو وسوريا شريكاً أساسياً في حرب تشرين ؟ المصريون يتوقعون نعم وسوريا يتصرفون على أساس العكس . بل إن صحيفة «الثورة» السورية تشبه الترسدية بقول : «كيف تم توقيع الاتفاق في دون مراجعة أحد من شركاء»

وسوريا ومنظمة التحرير. لا تقتضيان بهماجاة اتفاق سميعة وانقاد بونه ، بل نشتر كان عربيا ودونيا في هذا الاصل . هما ينسر الى ان موقفهما ليس موقفا «اعلانيا» بل هو موقف سياسي ناتج عن ثقافة سياسية .

ويبدو ان سوريا والمنظمة تدعين الى تكوين «جبهة عربية واحدة» لمواجهة مرحلة ما بعد اتفاق سميعة ولتأمين استمرار الخط السياسي لحزب تشرين في اطار مقررات قمى لتشرين والرباط ، ولضمان استمرار الشترك الجدى . على اساس من انقوة لا من الضعف . لتحقيق الانسحاب الاسرائيلي وضممان الشترك الفلسطينيين . وفي هذا الاطار كانت رسائل الرئيس الاسد الى عدد من الزعماء العرب .

مفاجآت وانقلابات في مواقف جبهتي الرفض ، فيصعب تصور
القاء بينهما •
ثم هناك العرب الصامتون والعرب المنتظرون • يريد ذلك
إن ابن ؟
الامر الاساسي والمهم هو الا يتوقف الرحم العربي عند اتفاق
سيناء ، وعند حد رفقه وانتقاده • فهناك مسؤوليات كبيرة تقع
على عرب الشرق • ولابد من خضوات ملموسة وإيجابية وسريّة
لواجهة التصلب الاسرائيلي ولكي لا يعود العالم العربي الى
الدورين حول نفسه •

والتصالح لتحقيقه نقد اسهب السيد
مقبوب لندن في الترح الوافى . وابدع
تعليل المغزى من الاتفاق القصرى -
اسرائيل وتناجه الطيبة ورمائه
خفيرة وابعاده الترة . كل ذلك تم
منطق سليم . وافته عالية واطلاع
اسع . مما يدل على ان الرجل له
ساع الطويل في شؤون المنطقة .

ولهذا اقول كما قلت تعقبا على
رأى النقاد، في مسئلة ان الواجب
النفسي ان يكون النقاش نائما من
مرحة متسلطة، لا ان يكون
دلا حادا يمت في النفس الا ان
يكون بعيدا عن النصي اسافرو الكلام
لا للاذ، لان لقاء هؤلاء يمت عسى
بمناخه خصوصا وانهم ابنا رابطة
اخوة، ان تكون ايامهم وانهم
المودة عليهم، والتفاهم غايته

يبحث وحده يمشي كافي لهذه الفتوة
 زنها - فهو - الى الانفاق - وما
 يتبر موصوعا حوبا بالبحر
 المتخصص ، والتفاس الهادي ، التمن ،
 هذا قبل ان غير كثير اريد قوله
 كن اللال لا ينسب لاسباب والشرح
 طويل ، وما ذكرت فله وكزت على
 فروع الحاضرة والطريقة التي اتبعها
 من المتشركين في هذا القاء ،
 غايته دعوتي لاند اليه والتدبر
 يوكي .

أما بعد وباقة الصلوة اليهودية
 صلوة ، فاعلم ان الصلوة في هذا
 ...

شرطة والإطفائية في بلدية
سعد المصري أحزانه بوفاة
سعد المصري
عازي • للفقيده الرحمة ولأهله
ليه راجعون

هذه المذلة الضعيفة التي تسمى
المطبخ ستوضع تحت المسؤولية
التي ايضا ستكون تحت الاعتراف
تامة على التسوية النهائية .
شوروشغريف :
انتم تعلمون ان انا كذا انظر
ان يتناول من هذه البعيدة وان

عليها أن تتكيف في اللحظة لتجود
فيها: أن تكون جزءاً أصعاً خاصة
بذرة للتشاي السلي.

غالي
يهمني كثيراً العزم النفاي .
لصانع الذئبة في الصدود نه لا تحول
الوعاء المضاف . فان الفريق المتحدى
يتم من ذلك . أما امسة الشركة
اهم من ذلك بعشرات المرات ونحن
نحاول في جزء مني سبه بما قسمه

من الضروري ان تكون اعادة تقسيم
الياساس الامريكاني نقطة تحول نحو
نظام وانظمة الاتفاقات الامريكانيه
في اسرائيل والتمثل مع المنطقة تفسر
بأداة مستقبليه . واجبات نفيه تفسر
في اسرائيليه .

ثاني:

من الولايات المتحدة الامريكانيه ان
تجلب اسرائيل ان تلتزم ان تصيغ مقصود
في مجروره التصانيف نشرت الاوسطه
من قبل بيلجيكيا في الستين : الاوسطه
مستشتره . نحن بصدقه ان بعد النظر
والاعتبر والتخطيط من اجل جمع

نابلس - ملين وأفراد قسم
نابلس وشاطرون زيلم نبيه
مفتحة المرحوم
عبد الرحمن
ويعتبرون لأنه وذويه باحر
جميل الصبر والسلوان
وانا لله وانا

هل القوات الدولية هي تلك التي
يمكن سحبها بواسطة القوات النظامية
الدولية في سيناء ؟

يواجه الاسرائيليون في هذه الايام حركة الامم المتحدة في الضفة الغربية وقد اندود هذه الحركة وتشتد اذا استمر الاحتلال الا يفضل الاسرائيليون قيام دولة ؟سؤلة هناك يعترف بها المجتمع الدولي ؟

سيد احمد :

ان الصالح لاعمال الفاسدين حتى الان هو الرشي في بناء وطنهم وليس تعمير الوطن العربي بأكمله

**مِلَاذًا تَرِيدَانِ
مِنْ الرَّجُلِ ؟**

في أي تَوَلِيحٍ الاتِّفَاقِيَةِ الرَّجُلِيَّةِ
يُجِيبُ فِي قَبْلِ مِصْرٍ وَاسْرَائِيلَ
نَسْتَعْرِضُ جَمْلَةً مِنْ حَلَلَاتِ اتِّفَاقِيَّةِ
تُضَوِّرُهُ تَرْتِيبُ التَّرْتِيبِ التَّوَرِّاتِ
مِنْ قَبْلِ مِصْرٍ وَاسْرَائِيلَ
الَّتِي طَرَحَ أَعْلَنَاهَا هَذَا السُّؤَالُ :
مَاذَا تَرِيدُ مِنْ جِهَةِ الرِّفْقِ الرَّجُلِيَّةِ ؟
اتِّرِيدُ الْفَالَمَ ؟ لِتُفْتَتِلَ وَهَذِهِ
أَبْوَابُ الْفَوَاصِلِ مُشْرَعَةً .

وسلوا والجيدة جدا عن انقوائها
ولم تنجب الامه القويه سياسيا
عملاقا مثله الى اليوم عند
شعاعها ، وما اوجع هذه الاله الى
رجل يكثر بقله لا بمبلغه .وتنكم
الى السادات
فاقتوا الله يا عرب ، فالسادات
خير ربان لسيفنكم وهو اددى منكم
بالعواصف وبيجان الحطبات ، اما
انتم فلنكم مايرى ولونانكم ،فهووا
الضبط النازك وقاتلوا من ولها
فانها تنزكم

سعى بسرعة التعاون ولا يرى اننا
نحتاج الى طرق تقليدية طويقة . بدون
تقريب اسباب . كثيرين . وينبغي ان يكون

الشيعة فيها نزاعاً، هو أن إسرائيل
 قد طلبت جزءاً من تجمد الأرض مقابل
 ضمانات برفق، وعدوا أن حدودها
 ١٩٦٧. ورفضت التناحيات السلمية هناك
 من ضمنها للزمن المبين أن العودة إلى
 حدود ١٩٦٧ ليست سوى فوز بالنسبة
 للغرب قد يتغير: حدود عام ١٩٤٨ :
 سيد أحمد :

للمغرب ثانية ؟
غالي :

نحن بحاجة الى شروط مشتركة
موسمئة تكون اسرائيل عضو فيها
نرفع الجودة الاقتصادية الجديدة
تستعمل كل شئ الاقتصاد الاسرائيلي
في البضنة وهذا يقتضي بالطبع تغييرا
في شعيت اسرائيل - ينبغي ان تفكر
في الاتقاء الى هذه الجزء من العالم
توخل من عقلي المستوطن الابيض -
الطيفي :

اذا تم كل شئ علي ما يرام في

البيرونيات لا تستطيع ان تليجج
 قاجاتنا بدون مساندة من الولايات
 المتحدة الأمريكية والاتحاد السوفياتي
 ومن زوى ان قتالنا ما سيعطى العود
 ان استوان القوي الاسرائيليين ان
 كان يعجزون ان يستروا جدران
 التريكين والاراب والاربيين
 شوريشتينف ؛

على الانسحاب الى اسبانيا الثاني من
ميتا . لان هذا الانسحاب سيؤدي
الى فتح المجال لتقسيمه لشمال وغرب
تحت فان حسن النية التي نتج عن
الغزو الاولى في ميتا . د. بون
بسبب موقفه الاساسي . لدى اتي الى
المنطقة .

يَوْمَ الْيَكْتِ

١٩١٦ - ١٩٧٦ باستراة فرق العوجة
العوجة الاوى - وبعما بل نالاج
ثانية :-

٣ : ٦
٤ : ٤

٢ : ٧
١ : ٦
١ : ٢
٣ : صفر
١ : ٣
١ : ٢
١ : ٢
٣ : صفر - اداري
٢ : صفر - اداري
غربية - تاجلت اليادرا لعم حضور
٢ : ٣
اس العولة في عدد الاربعة القادم

٥ : ٦ × فريق مركز بلاطة
٦ : ٦
٦ : ٦ × فريق اصل غزه الرياضي
٦ : ٦ × الفريق
٦ : ٦ × بيت داود الشقافي
٦ : ٦ × فريق النادي الاولادوسي
٦ : ٦ × فريق جمعية الثمران المسلمين
٥ : ٥

فمن بعد بني ريثت وكعبة الا اعوده انتباهية
الانسانه الداء . ورسولنا بنى التورات
ك السور . الاول ان نتجاوز القرصه
ثالثه والحبس هذ : التزام نى تسوية كاملة قد
مروانان من ان تعيش سامي بين اسرائيل
ع . منير . يا العرب . قبل توافلون على
ع . شمس . ناي ؟

تاج مہاراجات

[illegible]

هذه
السلة
نادى الكاثوليك بالقدس
الثاني لجمعية الشبان المسلمين
النادى الأرثوذكسي بالقدس
أهل شعفاط الريفي x
الطاولة
حسب بكم الديون
حيث الخدمة
والإسراع
جاء شارع
النادى الأرثوذكسي في بيت

فرق الخدماء: تمت اقسام الدولة لعام ١٩٧٧ - ١٩٧٦ باستئصال فرق الدولة
وعدها ٦٤ فريقا و ٨ فرق من الدولة الاولى - فيما يلي نتائج
مسابقات الفرق العربية من الوجبة الثانية :-

٣ : ٦ فرق شبابي الاخاء - استار طريا
٣ : ٤ فرق : شويكيل غولة - شويكيل مجد الكروم

[illegible]

التأني الأرثوذكسي في بيت يثا : فريق مركز بلاطة
٤ : ٦

ألسلة

نادي الكاثوليك بالقدس : فريق اهل غزه الرياضي ٣٦ : ١٦
التأني لجمعية الشبان المسيحية بالقدس : الفريق
التأني الأرثوذكسي بالقدس ٣٣ : ٣٤
اهل شغاط الرياضي : فريق بيت داود الثقافي ١٢ : ٣٣

الطاولة

جمعية الشبان المسلمين بالقدس : فريق التأني الأرثوذكسي
حيث الخدمه ١ : ٥
الجيل التأني بالقدس : فريق جمعية الشبان المسلمين
صفر : ٥

